

Tidsprogram Stonehill Games SÖNDAG 1/9 2019

Version 3, 2019-08-30

TID	Löpning	Höjd 2 + Stav	Grop 1	Kula + Boll 2	Spjut 1	TID
09:30	F13 60m fö (2/11)	F12 + F11 3-k Höjd (4+4)	P11 3-k Längd (7)	M+K+P17+F17 Kula (4)	P12 3-k Spjut (10)	09:30
09:36	P13 60m fö (1/4)					09:36
09:55	F15 80m fö (2/10)					09:55
10:00				F15 Kula (5) NY TID!		10:00
10:05	P15 + P14 80m fö (1/3+3)				M+K+P17 Spjut (0+1+2)	10:05
10:15	F14 80m fö (3/15)					10:15
10:20		F13 Höjd (7)				10:20
10:25	F17 100m fö (2/7)					10:25
10:30	K 100m fi (1/2)		F15 Längd (10)	F14+P13 Kula (7+2) NY TID!	P15+P14 Spjut (3+5)	10:30
10:45	P12 3-k 200m (2/10)					10:45
10:50						10:50
10:55	P11 3-k 200m (2/7)					10:55
11:00	K 200m fi (1/3)					11:00
11:05	F12 + F11 3-k 200m (2/4+4)					11:05
11:10		P14 + P13 Höjd (1+3)				11:10
11:15	F13 60m A+B fi					11:15
11:20	P13 60m A+B fi					11:20
11:25	F14 80m A+B fi		P12 3-k Längd (10)	F12+F11 3-k Kula (4+4)		11:25
11:30	F15 80m A+B fi					11:30
11:33	P15+14 80m A+B fi					11:33
11:40	P17 100m fö (3/14)					11:40
11:50	F17 100m fi				F17+F15 (4+5)	11:50
11:55	M 100m fö (2/8)	F14 Höjd (6)				11:55
12:00	F17 100m fi					12:00
12:05				P11 3-k Spjut (7)		12:05
12:25						12:25
12:40	P17 100m fi			P15+P14 Kula (2+2)		12:40
12:50					F14 Spjut (8)	12:50
13:00	M 100m fi		P17 Längd (13)			13:00
13:15	F13 200m fi (2/9)					13:15
13:22	M 200m fi (2/7)					13:22
13:30	P13 200m fi (1/4)	K+F15+P15 Stav (2+6+1)				13:30
13:35	F17 200m fi (1/4)			F 13 Kula (5)		13:35
13:45	P17 1000m fi (1/2)					13:45
13:50					P13 Spjut (6)	13:50
13:55	P17 200m fi (2/10)					13:55
14:00			M+K+F17+P15 Längd (2+0+6+2)			14:00
14:10	F15 + F14 300m fi (3/7+6)					14:10
14:20	P15 + P14 300m fi (1/1+2)					14:20
14:35	P13 + F13 1500m fi (1/3+3)				F13 Spjut (9)	14:35
14:40	M 1500m fi (1/3)					14:40
14:45						14:45
14:55	F15 + F14 2000m fi (1/1+5)					14:55
15:00						15:00
15:05	P15 + P14 2000m fi (1/5+3)					15:05
15:30						15:30
16:00						16:00

Siffrorna inom parentes avser antal heat/antal löpare i löpgrenar och antal startande i teknikkrenar.
Skuggat område avser rast för funktionärerna.

[På vår arenakarta kan du se var de olika groparna och kastgrenarna äger rum.](#)

Tidsprogram per klass - Flickor & Kvinnor, SÖNDAG

Version 3, 2019-08-30

TID	F11	F12	F13	F14	F15	F17	K	TID
09:30	3-k, Höjd	3-k, Höjd	60m fö			Kula	Kula	09:30
09:55					80m fö			09:55
10:00					Kula			10:00
10:05							Spjut	10:05
10:15				80m fö				10:15
10:20			Höjd					10:20
10:25						100m fö		10:25
10:30				Kula	Längd		100m	10:30
11:00							200m	11:00
11:05	3-k, 200m	3-k, 200m						11:05
11:15			60m fi					11:15
11:25	3-k, Kula	3-k, Kula		80m fi				11:25
11:30					80m fi			11:30
11:50	P14 + P13 Höjd (1+3)				Spjut	100m fi, Spjut		11:50
11:55				Höjd				11:55
12:50				Spjut				12:50
13:15			200m					13:15
13:30					Stav		Stav	13:30
13:35			Kula			200m		13:35
14:00						Längd	Längd	14:00
14:10				300m	300m			14:10
14:35	1500m, Spjut							14:35
14:55				2000m	2000m			14:55

Tidsprogram per klass - Pojkar & Män, SÖNDAG

Version 3, 2019-08-30

TID	P11	P12	P13	P14	P15	P17	M	TID
09:30	3k, Längd	3k, Spjut				Kula	Kula	09:30
09:36			60m fö					09:36
10:05				80m fö	80m fö	Spjut	Spjut	10:05
10:30			Kula	Spjut	Spjut			10:30
10:45		3k, 200m						10:45
10:55	3k, 200m							10:55
11:10			Höjd	Höjd				11:10
11:20			60m fi					11:20
11:25		3k, Längd						11:25
11:33				80m fi	80m fi			11:33
11:40						100m fö		11:40
11:55							100m fö	11:55
12:05	3k, Spjut							12:05
12:40				Kula	Kula	100m fi		12:40
13:00						Längd	100m fi	13:00
13:22							200m	13:22
13:30			200m		Stav			13:30
13:50			Spjut					13:50
13:55						200m		13:55
14:00					Längd		Längd	14:00
14:20				300m	300m			14:20
14:35			1500m					14:35
14:40							1500m	14:40
14:45						1000m		14:45
15:05				2000m	2000m			15:05