

Tidsprogram Stonehill Games LÖRDAG 1/9 2018

Version 2, 2018-08-29

TID	Löpning	Höjd + Stav	Grop 1	Grop 2	Kast 1	Kast 2	TID
09:30		F17+F15 Höjd (4+4)	P13 Längd (12)	F13 Längd (14)	F12 3-k Spjut (17)	P12+P11 3-k Kula (1+11)	09:30
09:45	F9 3-k 60m (6/30)						09:45
10:00	F10 3-k 60m (6/25)						10:00
10:12							10:12
10:15	P10+P9 3-k 60m (5/7+21)					P+F 13 Diskus (5+6)	10:15
10:30			F9 3-k Längd (30)				10:30
10:45	F12 3-k 60m häck (3/17)	M+P17+P15 Höjd		F10 3-k Längd (25)	P10+P9 3-k Boll		10:45
10:55	F13 60m häck fi (2/10)	(4+4+3)			(7+21)		10:55
11:00	P13 60m häck fi (2/7)						11:00
11:25	F11 3-k 60m häck (3/18)						11:25
11:35	P12+P11 3-k 60m häck (2/1+11)						11:35
11:50						P+F 15+14 Diskus	11:50
11:55	F15+14 80m häck fi (2/2+7)	P12+P11 3-k Höjd (1+11)				(3+6+2+2)	11:55
12:00							12:00
12:10	P15+14 80m häck fi (1/2+3)						12:10
12:30	F17 100m häck fi (1/4)						12:30
12:45	M+P17 110m häck fi (1/1+3)			F11 3-k Längd (18)			12:45
13:00							13:00
13:05					F10 3-k Boll (25)		13:05
13:15	P13 200m häck fi (1/5)		P10+P9 3-k Längd				13:15
13:20	F13 200m häck fi (1/6)		(7+21)			F9 3-k Boll (30)	13:20
13:50		M+P14+F14 Stav (1+4+3)					13:50
13:55							13:55
14:00	F17 300m häck fi (2/8)			F12 3-k Längd (17)			14:00
14:15	F15+14 300m häck fi (2/2+5)						14:15
14:25	P17+14+15 300m häck fi (1/1+2+3)						14:25
14:40			P+F 15 Tresteg (4+4)				14:40
14:45	M+K 400m fi (1/1+2)				F11 3-k spjut (18)		14:45
14:55	P15 800m fi (1/5)						14:55
15:00	F14 800m fi (1/6)	P+F 13 Stav (4+4)					15:00
15:10				P14 Längd (5)			15:10
15:15						M+K+P+F 17 Diskus	15:15
Version	F17 300m fi (1/4)					(6+2+2+2)	15:20
15:25	P17 300m fi (2/8)						15:25
15:40	P13 600m fi (1/6)						15:40
15:50	F13 600m fi (2/8)			F 14 Längd (15)			15:50
16:00			P+F 17 Tresteg (4+8)				16:00
16:05	P14 800m fi (1/8)						16:05
16:20						P+F 17+15+13 Slägga	16:20
17:00						(2+1+0+2+4+4)	17:00

Siffrorna inom parentes avser antal heat/antal löpare i löpgrenar och antal startande i teknikgrenar.
Skuggat område avser rast för funktionärerna.

Grop 1 = Hoppgruppen närmast målgång
Grop 2 = Hoppgruppen vid 300m-starten

Tidsprogram per klass - Flickor & Kvinnor, LÖRDAG

Version 2, 2018-08-29

TID	F9	F10	F11	F12	F13	F14	F15	F17	K	TID
09:30				3-k, Spjut	Längd		Höjd	Höjd		09:30
09:45	3-k, 60m									09:45
10:00		3-k, 60m								10:00
10:15					Diskus					10:15
10:30	3-k, Längd									10:30
10:45		3-k, Längd		3-k, 60m hä						10:45
10:55					60m häck					10:55
11:25			3-k, 60m hä							11:25
11:50						Diskus	Diskus			11:50
11:55						80m häck	80m häck			11:55
12:30								100m häck		12:30
12:45			3-k, Längd							12:45
13:05		3-k, Boll								13:05
13:20	3-k, Boll				200m häck					13:20
13:50						Stav				13:50
14:00				3-k, Längd				300m häck		14:00
14:15						300m häck	300m häck			14:15
14:40							Tresteg			14:40
14:45			3-k, Spjut						400m	14:45
15:00					Stav	800m				15:00
15:10										15:10
15:15								Diskus	Diskus	15:15
15:20								300m		15:20
15:50					600m	Längd				15:50
16:00								Tresteg		16:00
16:20					Slägga		Slägga	Slägga		16:20

Tidsprogram per klass - Pojkar & Män, LÖRDAG

Version 2, 2018-08-29

TID	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P17	M	TID
09:30			3-k, Kula	3-k, Kula	Längd					09:30
10:12										10:12
10:15	3-k, 60m	3-k, 60m			Diskus					10:15
10:45	3-k, Boll	3-k, Boll					Höjd	Höjd	Höjd	10:45
11:00					60m häck					11:00
11:35			3-k, 60m hä	3-k, 60m hä						11:35
11:50						Diskus	Diskus			11:50
11:55			3-k, höjd	3-k, höjd						11:55
12:10						80m häck	80m häck			12:10
12:45								110m hä	110m hä	12:45
13:15	3-k, längd	3-k, längd			200m häck					13:15
13:50						Stav			Stav	13:50
14:25						300m häck	300m häck	300m häck		14:25
14:40							Tresteg			14:40
14:45									400m	14:45
14:55							800m			14:55
15:00					Stav					15:00
15:10						Längd				15:10
15:15								Diskus	Diskus	15:15
15:25								300m		15:25
15:40					600m					15:40
16:00								Tresteg		16:00
16:05						800m				16:05
16:20					Slägga			Slägga		16:20